

# 春の入会キャンペーン!

親子で楽しむ安心レッスン!

## カンガルークラブ

対象年齢 6ヶ月~幼稚園就園前の親子  
月会費 フリー出席制...**7,722円(税込)**

アクア(プール) リズム(体育) マリフル(エアロビクス)

お好きな時間に何度でも参加OKです。心と身体を活発にしなが親子のさすなも深まります。

	月	火	水	木	金
10:00	プール 体育館	プール 体育館	プール 体育館	プール 体育館	プール 体育館
11:00	アクア 45分	リズム 45分	マリフル 60分	アクア 45分	リズム 45分
12:00					アクア 45分

**体験レッスン  
随時受付中!!**

前日までにお電話で  
ご予約ください。

お子様のひとり立ち応援プログラム!

## パンピクラブ

対象年齢 満2歳~幼稚園就園前

月会費 週1回...**7,020円(税込)**

水泳 体育

**ミックスコース** 水泳と体育がセットに  
なったおトクなコースです!!

月会費 各週1回...**9,180円(税込)**(月8回)



## パパが先生! 親子でチャレンジ 体育あそび

曜日・時間 土 10:00~11:00

対象年齢 1歳半~年長の親子

月会費 月2回...**3,618円(税込)**

月4回...**6,480円(税込)**

このレッスンではその名のとおり「パパが先生」です。

様々な運動器具(鉄棒、とび箱、ボールなど)を使って、体育あそびのコツを教えます。  
公園に行ったらパパの株があがることまちがいなし!



自分に合ったクラスで楽しく上達!

## キッズコース

対象年齢 幼児・小中学生(3歳~15歳)

月会費 週1回...**5,940円(税込)**

週2回...**7,452円(税込)**

水泳 体育

楽しみながら  
スキルアップ  
出来るよ!

**ミックスコース** 水泳と体育がセットになった  
おトクなコースです!!

各週1回...**9,180円(税込)**(月8回)

週1回+週2回...**10,800円(税込)**(月12回)

各週2回...**12,420円(税込)**(月16回)



今年の春はなりたい自分を手に入れよう!

# 春の入会キャンペーン開催!

大人の方  
限定

**「入会金無料!」+「初月月謝半額!」**

※4月28日までの入会かつ4月スタート・5月スタートの方に限ります

## スタジオ

エクササイズを  
楽しみたい方

月会費  
**6,480円(税込)**

Gymnasium

多彩なエクササイズの組み合わせで楽しくエクササイズ

※プログラムは都合により変更する場合がございますので予めご了承ください。

サーキット トレーニング 60分 ●マシン ●バランスボール ●ステップボード ●リズムダンス	ダンス エクササイズ 45分 ●音楽に合わせて楽しくダンス かんたんエアロ 60分 ●初心者の方でも参加できる基礎エクササイズ	プチヨガ 60分 ●ゆったりとしたヨガポーズ 青竹ヨガ 60分 ●青竹みみを使った足裏ほくしのヨガ リラックスヨガ 60分 ●座位中心のヨガ	パーツ エクササイズ 60分 ●部位のサイズダウン ボディ エクササイズ 60分 ●プロポーション改善	パーソナル プログラム 個人の希望に 合わせた 個別指導 プログラム
--	---	---	--	---



## プール

プールを使って  
運動したい方

Pool



アクアビクスなど  
体への負担の少ない  
水中で、楽しく体を  
動かしましょう!  
水中ウォーキング・  
ジョギングなど  
初心者にも人気です!

月会費  
**7,182円(税込)**

**無料  
駐車場有**

但し、台数には  
限りがあります。



## スクールバス運行中!!

ご利用は小学生以上のお子様に限ります



猪子石・香流・長久手・日進・  
尾張旭・大森・千代田コース

詳しくは受付まで

● 月~土  
**9:00~22:00**  
● 日  
**9:00~17:00**

※各プログラムの時間についてはレッスンカレンダーに基づきます。

※料金はすべて税込みです。